

36. Ruppichterother Osterlauf am 03.04.2010

Zieleinlauf HM

Rang	Name	Verein	Str	Zeit	AKL	Rang AKL	Rang M/W
1	Sebastian Leins	Kölner Triathlon Team	455	1:16:43	MHK	1	1
2	Frank Apfelbaum	SSG Königswinter	430	1:17:07	M45	1	2
3	Frank Löschner	TV Büschergrund	458	1:21:49	M50	1	3
4	Alexander Roth	TSV Kuppingen	457	1:22:10	M40	1	4
5	Jürgen Freiberg	Team Erdinger Alkoholfrei	426	1:23:52	M45	2	5
6	Marcel Kiczynski	Triathlon Team Ratingen	485	1:24:24	M35	1	6
7	Georg Trautmann	RT Wind Immobilien	498	1:25:15	MHK	2	7
8	Housein Deli	RT Wind Immobilien	500	1:27:25	M30	1	8
9	Bernd Schmitz	LG Gummersbach	491	1:28:16	M40	2	9
10	Roland Klinckenberg		410	1:28:18	M40	3	10
11	Dirk Steiniger		448	1:28:25	M45	3	11
12	Volker Stautz	Tri Power Rhein-Sieg	420	1:28:36	M45	4	12
13	Georgios Keloudis	TSV Rönsahl	478	1:29:25	M40	4	13
14	Willy Helfenstein	SG Neunkirchen-Hülchrath	469	1:29:38	M50	2	14
15	Martin Schuh	VT Zweibrücken	459	1:30:02	M35	2	15
16	Norbert Tesch	LLG St. Augustin	492	1:30:53	M50	3	16
17	Thomas Wiegang	Meddys LWT	499	1:30:59	M50	4	17
18	Jörg Wege	TV Gladenbach	446	1:31:31	M40	5	18
19	Daniel Niemann	RT Wind Immobilien	497	1:31:33	M35	3	19
20	Maximilian Hirsch	Tri Power Tus Hachenburg	456	1:31:59	MJA	1	20
21	Herbert Meyers		487	1:32:08	M35	4	21
22	Thomas Metzler-Nesbeda	TV Pfallendorf	435	1:32:25	M40	6	22
23	Stefan Becke	LA TUS Mayen	442	1:32:54	M40	7	23
24	Jörg Mauter	Wiehltaler LC	502	1:33:00	M45	5	24
25	Michael Schenk	Tri Power Rhein-Sieg	421	1:33:05	M35	5	25
26	Sebastian Wind	RT Wind Immobilien	496	1:33:21	M30	2	26
27	Frederik Ortmann	LG Ortmann	466	1:33:43	MJA	2	27
28	Frank Reinisch	LLG St. Augustin	431	1:34:05	M50	5	28
29	Volker Fröde	TuS Neumühl	418	1:34:06	M65	1	29
30	Wolfgang Wirths	Much	447	1:34:42	M45	6	30
31	Gisele Mußeler	Troisdorf	481	1:34:46	W45	1	1
32	Siegfried Hochstein	VfL Fleckenberg	484	1:34:54	M35	6	31
33	Alexander Schmidt	DJK Gummersbach	490	1:35:12	M40	8	32
34	Oliver Simanowski	TG Viktoria Augsburg	419	1:36:07	M40	9	33
35	Jörg Pfeifer		436	1:37:50	M35	7	34
36	Gerd Klouth	LT TuS Mondorf	438	1:38:01	M55	1	35
37	Andreas Pohler	VfL Engelskirchen	408	1:38:35	M35	8	36
38	Uwe Schneidewind	DSC Oldenburg	416	1:38:39	M40	10	37
39	Karl-Heinz Oster		450	1:39:05	M45	7	38
40	Edgar Schmidt		505	1:40:05	M40	11	39
41	Petra Schiesewitz		437	1:40:23	W35	1	2
42	Bettina Klein	LG Gummersbach	428	1:40:36	W40	1	3
43	Gudrun Burghaus	SG Wenden	405	1:41:01	W45	2	4
44	Markus Pitsch		506	1:43:03	M40	12	40
45	Tina Rücker	TV Gladenbach	445	1:43:14	W35	2	5
46	Ralph Müller	LT Düsseldorf-Süd	460	1:43:59	M45	8	41
47	Lilly Parson Jack Russel	LT Düsseldorf-Süd	461	1:44:00	WSD	1	6
48	Rolf Michael Stagge	LT Paffrath	468	1:45:19	M50	6	42
49	Jörg Zech		402	1:45:39	M40	13	43
50	Ralf-Uwe Wolf		407	1:46:51	M45	9	44

Rang	Name	Verein	Stnr	Zeit	AKL	Rang AKL	Rang M/W
51	Ralf Oberheim	GSV Porz	501	1:48:17	M40	14	45
52	Alexander Baldus	ESV Gremberghoven	507	1:48:59	M40	15	46
53	Uwe Schmidt	LT Hennef	503	1:49:49	M50	7	47
54	Jens Schurert		493	1:49:51	M30	3	48
55	Tobias Langer	Wiehltaler LC	473	1:50:14	M35	9	49
56	Roman Theis		451	1:50:17	M35	10	50
57	Andreas Johanshan	TuS Birk	409	1:50:42	M40	16	51
58	Klaus Dr. Schönenbroicher		475	1:51:14	M45	10	52
59	Michael Pfeil	Troisdorfer LG	443	1:51:15	M50	8	53
60	Maike Behnke	LG Gummersbach	429	1:51:27	W40	2	7
61	Ralf Below	Chipsterminator	486	1:51:51	M40	17	54
62	Susanne Hars		440	1:51:57	W40	3	8
63	Marc Worch		425	1:52:05	M35	11	55
64	Holger Pickhard	Point One Runners	403	1:52:36	M45	11	56
65	Michael Bertzen	LT Hennef	449	1:53:09	M45	12	57
66	Erwin Rüttgers	LT Hennef	465	1:53:31	M60	1	58
67	David Herrmann	Blue Boys	444	1:53:37	MHK	3	59
68	J. Nicolas Ottersbach	Blue Boys	480	1:53:37	MHK	4	60
69	Claus Boelen-Theile		464	1:54:24	M40	18	61
70	Vera Eßer		489	1:54:43	W35	3	9
71	Andreas Eßer		488	1:54:43	M40	19	62
72	Petra Sutor	Jogetten	417	1:54:56	W40	4	10
73	Rita Dettinger-Krätz		422	1:55:06	W40	5	11
74	Hagen Hartmann		470	1:56:32	M55	2	63
75	Veit Müller	Lindenthaler Bouncer	483	1:56:57	M40	20	64
76	Silvia Richter		462	1:57:09	W40	6	12
77	Lutz Helleckes	BSG Woxklum	453	1:58:15	M50	9	65
78	Werner Böttcher	SC Fortuna Bonn	427	1:58:53	M60	2	66
79	Friedbert Kirsch	VfR Unterbruch	477	1:59:12	M40	21	67
80	Hans Laumert		452	1:59:39	M55	3	68
81	Jürgen Mittler		406	2:00:38	M45	13	69
82	Wolfram Gorissen		495	2:00:43	M70	1	70
83	Dieter Schleyer	TV Hoffnungsthal	476	2:00:46	M50	10	71
84	Thomas Carle		474	2:03:00	M40	22	72
85	Petra Stommel		411	2:03:22	W45	3	13
86	Harry Bertschat	TV 08 Lohmar	413	2:03:44	M50	11	73
87	Rolf Gubisch		415	2:03:46	M55	4	74
88	Rolf Schaumburg	LT Hennef	433	2:04:42	M55	5	75
89	Heinz Raddy		504	2:04:58	M60	3	76
90	Berit Ney	TuSV Bütz	404	2:05:13	W40	7	14
91	Kurt Justen		494	2:05:34	M40	23	77
92	Thomas Schrewe	BSC 03	414	2:06:12	M40	24	78
93	Gerhard Entz	TV 08 Lohmar	412	2:06:19	M55	6	79
94	Heinz-Werner Gebhardt	Team Telekom	434	2:06:55	M50	12	80
95	Wolfgang Fredrich	Gammelige Socken	424	2:07:05	M45	14	81
96	Stefan Liesegang	LA Fortuna Düsseldorf	423	2:07:06	M45	15	82
97	Sabine Hubrig-Schaumburg	LT Hennef	432	2:08:21	W45	4	15
98	Paul Radzanowski	Sterkrade-Nord	441	2:09:04	M55	7	83
99	Dietmar Krueger		463	2:12:54	M50	13	84
100	Ulrich Clever	Ärztlicher Kreisverein	467	2:18:34	M55	8	85
101	Karin Leiser	LK 42,2 St. Augustin	471	2:45:10	W45	5	16
102	Dirk Patzke		472	2:45:10	M40	25	86

36. Ruppichterother Osterlauf am 03.10.2010

Zieleinlauf VL 10,5 km

Rang	Name	Verein	Stnr	Zeit	AKL	Rang AKL	Rang M/W
1	John Achtendung	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	298	0:36:11	M35	1	1
2	Herbie Engels	TuS Köln rrh.	276	0:39:14	M60	1	2
3	Wilhelm Wölfel	VfL Engelskirchen	307	0:39:28	M50	1	3
4	Matthias Endres	TUS 06 Waldbröl	266	0:39:48	MJA	1	4
5	Kay Kopp	TS 79 Bergisch-Gladbach	290	0:40:15	M45	1	5
6	Joerg Teske	bikeandrun.net	273	0:40:25	M45	2	6
7	Christoph Niemann	LG Gummersbach	274	0:40:57	M40	1	7
8	Nikolai Feldenkirchen		287	0:41:33	M30	1	8
9	Andreas Rehn	SSF Bonn Triathlon	311	0:41:41	M40	2	9
10	Markus Bott	VfL Engelskirchen	316	0:41:48	M40	3	10
11	Marco Keuenhof	Bröltaler SC 03	286	0:42:05	M40	4	11
12	Frank Stinn	VfL Engelskirchen	282	0:43:22	M40	5	12
13	Markus Geyer	ASG Altenkirchen	301	0:43:23	M40	6	13
14	Helmut Thillmann	ASV Sankt Augustin	313	0:45:24	M60	2	14
15	Barbara Geyer	ASG Altenkirchen	300	0:45:43	W40	1	1
16	Wolfgang Neubauer	TV 1908 Neunkirchen	314	0:45:53	M40	7	15
17	Manfred Krill	TV 1908 Neunkirchen	305	0:45:55	M45	3	16
18	Jochen Brenig	SSF Bonn	312	0:46:06	M40	8	17
19	Frank Zimmermann	VfL Engelskirchen	265	0:46:34	M40	9	18
20	Kathrin Stausberg		289	0:46:34	WHK	1	2
21	Julia Sautter	PSV Bonn Triathlon	291	0:47:40	WHK	2	3
22	Thomas Engelmann	WLG Hüchel	272	0:48:02	M35	2	19
23	Eckhard Eversberg	Kärbholz Anhängerschaft	259	0:48:16	M40	10	20
24	Oliver Ulrich	www.siedewurst.de	323	0:48:22	M40	11	21
25	Dirk Förster	VCS Köln	310	0:48:23	M35	3	22
26	Annabel Diawuoh	VfL Gummersbach	277	0:49:01	WHK	3	4
27	Birgit Sebastian	Baumpflege Sebastian	324	0:49:23	W30	1	5
28	Erwin Rausch		333	0:49:51	M60	3	23
29	Hans-Dieter Johanshon	HSV Troisdorf	304	0:49:57	M55	1	24
30	Georg Erlinshäuser	Stiebel	267	0:49:58	M60	4	25
31	Ralf Ahr		268	0:49:59	M35	4	26
32	Ralf Löbach	RaiBa Much-Ruppichterother	252	0:50:12	M35	5	27
33	Dirk Müller		275	0:51:02	M45	4	28
34	Carsten Schwarzbach		319	0:51:08	M40	12	29
35	Oskar Altendorf	TV Refrath	295	0:51:18	M55	2	30
36	Monika Bach	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	281	0:51:23	W45	1	6
37	Sigrid Weber	SV Hellas Siegburg	280	0:51:33	W50	1	7
38	Hans Siewert		303	0:51:33	M45	5	31
39	Olaf Amling		309	0:52:20	M45	6	32
40	Michael Heidchen	LeoGoesRunning Team	399	0:52:21	M55	3	33
41	Jörg Runge	Lauffreff Engelskirchen	263	0:52:21	M35	6	34
42	Heike Karnbach		329	0:52:22	W45	2	8
43	Jörg Lange		308	0:52:31	M40	13	35
44	Günther Runge	VfL Engelskirchen	262	0:52:39	M60	5	36
45	Siegfried Klein	LLG Sankt Augustin	264	0:52:47	M70	1	37
46	Andreas Herchenbach	FC Marienfeld	283	0:52:50	M40	14	38
47	Martin Bosslet		325	0:53:14	M50	2	39
48	Thomas Braun	Eventreisen-AL	270	0:53:31	M40	15	40
49	Markus Frohn	RaiBa Much-Ruppichterother	255	0:53:55	MHK	1	41
50	Klaus Goldschmidt	TV Hennef	293	0:53:59	M70	2	42

Rang	Name	Verein	Stnr	Zeit	AKL	Rang AKL	Rang M/W
51	Klaus Diener		297	0:54:00	M45	7	43
52	Nico Hölscher		306	0:54:01	M35	7	44
53	Heinz-Dieter Woltu		318	0:54:54	M40	16	45
54	Eva Tydecks		328	0:55:15	WHK	4	9
55	Hans-Detlef Jacobi	LG Lüneburg	288	0:55:19	M65	1	46
56	Wilfried Hörsch	LT TV 08 Lohmar	279	0:55:36	M55	4	47
57	Christoph Rimmel	VfL Berghausen/Gimborn	260	0:55:41	M55	5	48
58	Stefan Brehm		296	0:55:54	M40	17	49
59	Hermann Kreuz		299	0:57:28	M40	18	50
60	Ferdinand Weidenfeller	LG DSGVO Bonn	271	0:57:30	M70	3	51
61	Rolf Brehm	TV Hennef	302	0:58:19	M70	4	52
62	Armin Berndt	SSF Bonn	326	0:58:23	M45	8	53
63	Bernd Ebertz		294	0:58:37	M50	3	54
64	Alexander Schwelbach	Software AG	327	0:59:31	M45	9	55
65	Klaus Salterbero		278	1:00:21	M55	6	56
66	Dirk Rollmann		285	1:00:27	M35	8	57
67	Roger Vogelsberg	RaiBa Much-Ruppichteroth	258	1:01:06	M45	10	58
68	Andrea Vogelsberg	RaiBa Much-Ruppichteroth	257	1:01:47	W40	2	10
69	Alexandra Kirsch	VfR Unterbruch LG	317	1:02:16	W30	2	11
70	Andrea Schrewe	RaiBa Much-Ruppichteroth	256	1:02:44	W45	3	12
71	Henning Struve	1. FC Spich	320	1:03:11	M55	7	59
72	Ilona Ruprecht	LLG Halft	292	1:03:21	W40	3	13
73	Sandra Odenthal		284	1:05:21	W35	1	14
74	Hermann Bloch		321	1:05:22	M60	6	60
75	Hans-Günter Nördershäuser	TV 1888 Ruppichteroth	269	1:08:47	M60	7	61
76	Matthias Gräven		315	1:08:50	M55	8	62
77	Wolfgang Schmidt	1. FSV Mainz 05	322	1:09:54	M55	9	63
78	Bettina Pflanzler	RaiBa Much-Ruppichteroth	251	1:12:36	W45	4	15

36. Ruppichterother Osterlauf am 03.04.2010

Zieleinlauf VL 5km

Rang	Name	Verein	Stnr	Zeit	AKL	Rang AKL	Rang M/W
1	Wilke Rohde	Lavida Uni BwHH	261	0:16:28	MHK	1	1
2	Stephan Stranz	Brühler TV 1879	226	0:17:36	MJB	1	2
3	Alexander Preuß	VfL Engelskirchen	132	0:17:46	M35	1	3
4	Nils Hasselberg	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	214	0:17:56	MSB	1	4
5	Carsten Möllmann	VfL Engelskirchen	130	0:17:56	M40	1	5
6	Sven Wolter	ETSV Fortuna Glückstadt	125	0:17:56	M40	2	6
7	Christopher Preuß	VfL Engelskirchen	133	0:18:25	M30	1	7
8	Peter Kalisch	LK 42,2 St. Augustin	137	0:18:28	M40	3	8
9	Marc Sauerbier		207	0:18:39	M30	2	9
10	Karl-Heinz Spohr	LC Euskirchen	204	0:18:54	M55	1	10
11	Michael Scheele		141	0:18:54	M40	4	11
12	Kilian Seinsche		126	0:18:54	MJB	2	12
13	Bodo Lorsch	VfL Engelskirchen	143	0:18:54	M50	1	13
14	Torsten Müller	ASV Sankt Augustin	200	0:19:08	M45	1	14
15	Peter Wilhelm Plesse	Gileads Garde	205	0:19:35	MHK	2	15
16	Bernhard Rampel		225	0:19:48	M40	5	16
17	Harald Müller	LLG Sankt Augustin	206	0:20:02	M40	6	17
18	Manfred Kühnel	BSG Postbank Köln	221	0:20:04	M45	2	18
19	Debora Diawuoh		138	0:20:05	WJA	1	1
20	Holger Heusner	TV 1908 Neunkirchen	224	0:20:13	M55	2	19
21	Helga Knipp-Diawuoh	VfL Engelskirchen	211	0:20:20	W45	1	2
22	Thomas Biallas	RaiBa Much-Ruppichteroth	123	0:20:23	MHK	3	20
23	Anja Karthäuser	TUS 06 Waldbröl	220	0:20:51	W40	1	3
24	Sinah Wolf	LG Gummersbach	215	0:20:53	WSA	1	4
25	Norbert Wolf	LG Gummersbach	144	0:21:03	M45	3	21
26	Waldemar Böttcher		151	0:21:25	M30	3	22
27	Stefan Henrichs		152	0:21:27	M40	7	23
28	Anja Grue	PSV Bonn Triathlon	146	0:21:35	WHK	1	5
29	Heinz Ohl		150	0:21:36	M55	3	24
30	Stefani Richter	VfL Engelskirchen	131	0:21:39	W40	2	6
31	Maximilian Axmacher	ASV Sankt Augustin	203	0:21:54	MSC	1	25
32	Janek Neuber	Bröltaler SC	234	0:22:22	MJB	3	26
33	Dagmar Courth	TUS 06 Waldbröl	142	0:22:44	W40	3	7
34	Bernd Nölling		216	0:22:50	M40	8	27
35	Barbara Berk	Melpomene Bonn e.V.	223	0:23:03	W60	1	8
36	Magdalena Ahr	TV 1888 Ruppichteroth	136	0:23:29	WSC	1	9
37	Wolfgang Möser	Alfterer SC	212	0:23:44	M65	1	28
38	Dominik Latz	LGR Engelskirchen	139	0:24:13	MJB	4	29
39	Thomas Blenkens		129	0:24:17	M30	4	30
40	Andrea Scholtz		147	0:24:29	W30	1	10
41	Katharina Axmacher	ASV Sankt Augustin	202	0:24:32	WSA	2	11
42	Hans Bender		222	0:24:51	M60	1	31
43	Wolfgang Otte	Kampfhääne	124	0:25:13	M50	2	32
44	Karl-Heinz Matsch	TuS Weiershagen	128	0:25:33	M60	2	33
45	Christina Schlösser	PSV Bonn Triathlon	210	0:26:23	WHK	2	12
46	Joachim Reich		135	0:26:29	M50	3	34
47	Patrick Müller	RaiBa Much-Ruppichteroth	121	0:26:30	MHK	4	35
48	Carsten Ottersbach	ASV Sankt Augustin	227	0:26:33	MJA	1	36
49	Gitta Seinsche		127	0:26:35	W45	2	13
50	Phillip Charisius		219	0:26:40	MJB	5	37

Rang	Name	Verein	Stnr	Zeit	AKL	Rang AKL	Rang M/W
51	Katharina Ebertz		218	0:26:41	WSA	3	14
52	Wolfgang Kühnel	LOS Köln 09	148	0:27:18	M75	1	38
53	Anja Kruntunger		209	0:27:39	W35	1	15
54	Klaus Dörries		208	0:28:38	M40	9	39
55	Hans Tolstede	LG Gummersbach	134	0:28:40	M75	2	40
56	Heiner Küpper	1. FC Spich	213	0:29:33	M70	1	41
57	Jakob Pering	Lauftreff Köln	217	0:30:03	M60	3	42
58	Andreas Hombach	TUS 06 Waldbröl	201	0:30:04	M40	10	43
59	Birgit Höffgen	TV 1888 Ruppichteroth	149	0:30:21	W45	3	16

36. Ruppichterother Osterlauf am 03.04.2010

Zieleinlauf 1600m wmSAB

Rang	Name	Verein	Stnr	Zeit	AKL	Rang AKL	Rang M/W
1	Jonas Wolter	ETSV Fortuna Glückstadt	79	0:05:20	MSA	1	1
2	Pascal Endres	TUS 06 Waldbröl	87	0:06:36	MSB	1	2
3	Laura Savariello	VfL Engelskirchen	75	0:06:43	WSA	1	1
4	Stefanie von Kallen	SVE Hohkeppel	108	0:06:53	WSB	1	2
5	Timo Neuhaus	BSC 03	70	0:07:09	MSB	2	3
6	Sven Leidenheimen	LGR Engelskirchen	106	0:07:11	MSB	3	4
7	Maximilian Müller	BSC 03	71	0:07:32	MSB	4	5
8	Janina Kaspar	ASV Sankt Augustin	107	0:07:41	WSB	2	3
9	Julia Schröder	ASV Sankt Augustin	102	0:07:53	WSB	3	4
10	Hannah Ney	Stader Schwimmverein	72	0:07:56	WSA	2	5

36. Ruppichterother Osterlauf am 03.04.2010

Zieleinlauf 800m mSC

Rang	Name	Verein	Stnr	Zeit	AKL	Rang AKL	Rang M/W
1	Marco Henrichs	GGs Ruppichterother	64	0:03:02	MSC	1	1
2	Tobias Richter	VfL Engelskirchen	77	0:03:03	MSC	2	2
3	Mathias Schlamm	GGs Ruppichterother	84	0:03:16	MSC	3	3
4	Janis Schrewe	BSC 03	98	0:03:20	MSC	4	4
5	Julian Katthage	TUS 06 Waldbröl	94	0:03:21	MSC	5	5
6	Robin Nordershäuser	GGs Ruppichterother	93	0:03:21	MSC	6	6
7	Dominik Stein	TC Xarifa Eitorf	81	0:03:24	MSC	7	7
8	Florian Hohn	TV 1888 Ruppichterother	100	0:03:27	MSC	8	8
9	Fabian Kuß	GGs Ruppichterother	49	0:03:28	MSC	9	9
10	Jens Hering	GGs Ruppichterother	48	0:03:29	MSC	10	10
11	Josias Endres	TUS 06 Waldbröl	85	0:03:29	MSC	11	11
12	Martin Schmitt	GGs Ruppichterother	53	0:03:40	MSC	12	12
13	Cedric Kolmsee	GGs Ruppichterother	51	0:03:59	MSC	13	13
14	Lars Johansteon	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	89	0:04:04	MSC	14	14
15	Dennis Steeger	GGs Ruppichterother	63	0:04:13	MSC	15	15

36. Ruppichterother Osterlauf am 03.04.2010

Zieleinlauf 800m wSC

Rang	Name	Verein	Stnr	Zeit	AKL	Rang AKL	Rang M/W
1	Luisa Müller	ASV Sankt Augustin	99	0:03:02	WSC	1	1
2	Alina Hoffmann	LGR Engelskirchen	105	0:03:14	WSC	2	2
3	Melissa Bucksch	GGs Ruppichterother	59	0:03:15	WSC	3	3
4	Hanna Teske	TV Neunkirchen	103	0:03:16	WSC	4	4
5	Luca Schnell	TV 1888 Ruppichterother	88	0:03:16	WSC	5	5
6	Kim Reuber	TUS 06 Waldbröl	95	0:03:21	WSC	6	6
7	Emilia Klewin		104	0:03:29	WSC	7	7
8	Prisca Hinrichs	ASV Sankt Augustin	101	0:03:30	WSC	8	8
9	Jennifer Löbach	GGs Ruppichterother	61	0:03:31	WSC	9	9
10	Helena Kötting	TV 1888 Ruppichterother	91	0:03:38	WSC	10	10
11	Charleen Braun	SV Waldbröl	97	0:03:50	WSC	11	11
12	Alexandra Stein	GGs Ruppichterother	47	0:03:51	WSC	12	12
13	Lea Steinert	GGs Ruppichterother	66	0:04:11	WSC	13	13
14	Anna Klatt	GGs Ruppichterother	50	0:04:21	WSC	14	14
15	Eva Rohde	GGs Ruppichterother	60	0:04:42	WSC	15	15
16	Lena Pfeifer	TV 1888 Ruppichterother	73	0:04:52	WSC	16	16
17	Emily Doetsch	GGs Ruppichterother	65	0:05:03	WSC	17	17

36. Ruppichterother Osterlauf am 03.04.2010

Zieleinlauf 800m mSD

Rang	Name	Verein	Stnr	Zeit	AKL	Rang AKL	Rang M/W
1	Jannik Stein	VfL Engelskirchen	78	0:03:06	MSD	1	1
2	Jonas Ahr	GGs Ruppichterother	45	0:03:26	MSD	2	2
3	Frederik Charisius		83	0:03:27	MSD	3	3
4	Meikel Harder	GGs Ruppichterother	37	0:03:30	MSD	4	4
5	Michael Kötting	GGs Ruppichterother	29	0:03:30	MSD	5	5
6	Dennis Baier	GGs Ruppichterother	23	0:03:33	MSD	6	6
7	Jens Johansteon	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	90	0:03:34	MSD	7	7
8	Jonas Richter	VfL Engelskirchen	76	0:03:35	MSD	8	8
9	Nicklas Schnell	GGs Ruppichterother	2	0:03:58	MSD	9	9
10	Justin Bartak	GGs Ruppichterother	40	0:04:01	MSD	10	10
11	Florian Mühlenbock	GGs Ruppichterother	42	0:04:04	MSD	11	11
12	Tom Steinert	GGs Ruppichterother	26	0:04:06	MSD	12	12
13	Justus Halang	GGs Ruppichterother	5	0:04:12	MSD	13	13
14	Patrick Kolmsee	GGs Ruppichterother	16	0:04:12	MSD	14	14
15	Nadir Saidi	GGs Ruppichterother	35	0:04:14	MSD	15	15
16	Pascal Steeger	GGs Ruppichterother	41	0:04:19	MSD	16	16
17	Matthias Ebertz		82	0:04:22	MSD	17	17
18	Markus Stein	TC Xarifa Eitorf	80	0:04:23	MSD	18	18
19	Jason Klawa	GGs Ruppichterother	10	0:04:25	MSD	19	19
20	Tom Tobias Braun	SV Waldbröl	96	0:04:29	MSD	20	20
21	Saman Hushalsadet	GGs Ruppichterother	36	0:04:30	MSD	21	21
22	David Kuß	GGs Ruppichterother	3	0:04:30	MSD	22	22
23	Collin Bartak	BSC 03	92	0:04:55	MSD	23	23

36. Ruppichterother Osterlauf am 03.04.2010

Zieleinlauf 800m wSD

Rang	Name	Verein	Strr	Zeit	AKL	Rang AKL	Rang M/W
1	Franziska Stegemann	TUS 06 Waldbröl	74	0:03:25	WSD	1	1
2	Viviene Fraske	GGs Ruppichterother	46	0:03:40	WSD	2	2
3	Angela Töws	GGs Ruppichterother	28	0:03:54	WSD	3	3
4	Marie Dunell	GGs Ruppichterother	38	0:03:57	WSD	4	4
5	Nele Nördershäuser	GGs Ruppichterother	44	0:03:57	WSD	5	5
6	Natalie Nußbaum	GGs Ruppichterother	32	0:03:58	WSD	6	6
7	Marie Bucksch	GGs Ruppichterother	11	0:04:03	WSD	7	7
8	Celine Grashoff	GGs Ruppichterother	18	0:04:08	WSD	8	8
9	Hannah Schmitz	GGs Ruppichterother	13	0:04:22	WSD	9	9
10	Anna-Sophie Gauchel	GGs Ruppichterother	6	0:04:31	WSD	10	10
11	Emmely Kupezki	GGs Ruppichterother	43	0:04:35	WSD	11	11
12	Greta Wilberg	GGs Ruppichterother	24	0:04:37	WSD	12	12
13	Jessica Schäfer	GGs Ruppichterother	20	0:04:40	WSD	13	13