



# 39. Osterlauf TV 1888 Ruppichteroth, 30. März 2013

## Ergebnisliste



Schülerlauf 1000 m, männliche Kinder U10 (2004 und jünger)

### Ausdruck Ergebnisliste 1000 m Lauf MKU10

Start-Nr.:	Zeit	Klasse	Ges.-Pl.	AK.-Pl.	Vorname	Name	Verein
115	4 : 03 min	MKU10	1	1	Lasse	Fischer	VFL Engelskirchen
139	4 : 06 min	MKU10	2	2	Paul Gustav	Baum	TuS 06 Waldbröl
47	4 : 14 min	MKU10	3	3	Tim	Strahlenbach	Grundschule Ruppichteroth
44	4 : 16 min	MKU10	4	4	Yannik	Zahn	Grundschule Ruppichteroth
140	4 : 16 min	MKU10	5	5	Christian	Stegemann	TuS 06 Waldbröl
36	4 : 30 min	MKU10	6	6	Nick	Hirsekom	Grundschule Ruppichteroth
95	4 : 39 min	MKU10	7	7	Noah	Bauermann	SV Schönenbach
41	4 : 44 min	MKU10	8	8	Leon	Senthan	Grundschule Ruppichteroth
32	4 : 49 min	MKU10	9	9	Matheus	Minkner	Grundschule Ruppichteroth
35	4 : 56 min	MKU10	10	10	Jan	Löbach	Grundschule Ruppichteroth
45	5 : 13 min	MKU10	11	11	Riccardo	Müller	Grundschule Ruppichteroth
28	5 : 17 min	MKU10	12	12	Henrik	Schmitz	Grundschule Ruppichteroth
51	5 : 20 min	MKU10	13	13	Max	Nußbaum	Grundschule Ruppichteroth
25	5 : 23 min	MKU10	14	14	Jeremie	Schirling	Grundschule Ruppichteroth
39	5 : 25 min	MKU10	15	15	Dominik	Baier	Grundschule Ruppichteroth
27	5 : 26 min	MKU10	16	16	Tom	Weyand	Grundschule Ruppichteroth
31	5 : 53 min	MKU10	17	17	Pascal	Scheu	Grundschule Ruppichteroth
33	6 : 17 min	MKU10	18	18	Rayan	Haase	Grundschule Ruppichteroth

Schülerlauf 1000 m, weibliche Kinder U10 (2004 und jünger)

### Ausdruck Ergebnisliste 1000 m Lauf WKU10

Start-Nr.:	Zeit	Klasse	Ges.-Pl.	AK.-Pl.	Vorname	Name	Verein
104	4 : 37 min	WKU10	1	1	Julia	Kaiser	LG Domburg
116	4 : 48 min	WKU10	2	2	Sarah	Herking	Grundschule Ruppichteroth
57	4 : 54 min	WKU10	3	3	Jasmin	Krieger	Grundschule Ruppichteroth
72	5 : 02 min	WKU10	4	4	Victoria	Kruczek	Grundschule Ruppichteroth
63	5 : 08 min	WKU10	5	5	Nicole	Kruczek	Grundschule Ruppichteroth
55	5 : 13 min	WKU10	6	6	Antonia	Kötting	Grundschule Ruppichteroth
67	5 : 26 min	WKU10	7	7	Karolina	Drosdenko	Grundschule Ruppichteroth
142	5 : 30 min	WKU10	8	8	Mathilda Christine	Baum	TuS 06 Waldbröl
68	5 : 32 min	WKU10	9	9	Emma	Rühl	Grundschule Ruppichteroth
52	5 : 34 min	WKU10	10	10	Aenne	Halang	Grundschule Ruppichteroth
114	5 : 37 min	WKU10	11	11	Anita	Senthan	Grundschule Ruppichteroth
112	5 : 41 min	WKU10	12	12	Lea Marie	Otto	Westerwald Runners
61	5 : 54 min	WKU10	13	13	Lilly	Marx	Grundschule Ruppichteroth
93	6 : 13 min	WKU10	14	14	Hannah	Bauermann	SV Schönenbach
65	7 : 52 min	WKU10	15	15	Lara-Madleen	Oepen	Grundschule Ruppichteroth

Schülerlauf 1000 m, männliche Kinder U12 (2002 und 2003)**Ausdruck Ergebnisliste 1000 m Lauf MKU12**

Start-Nr.:	Zeit	Klasse	Ges.-Pl.	AK.-Pl.	Vorname	Name	Verein
96	3 : 32 min	MKU12	1	1	Christiano	Kaiser	LG Dornburg
138	3 : 41 min	MKU12	2	2	Jakob	Krämer	VfL Engelskirchen
92	3 : 51 min	MKU12	3	3	Nico	Smekal	Tri Power Rhein Sieg
97	3 : 55 min	MKU12	4	4	Alexander	Hollweg	Tri Power Rhein Sieg
136	3 : 58 min	MKU12	5	5	Florian	Klein	TV Neunkirchen
135	4 : 08 min	MKU12	6	6	Jonathan	Klein	TV Neunkirchen
137	4 : 09 min	MKU12	7	7	Michael	Kötting	BSC 03
22	4 : 10 min	MKU12	8	8	Niklas	Schnell	Grundschule Ruppichteroth
94	4 : 17 min	MKU12	9	9	Felix	Klein	SV Schönenbach
146	4 : 20 min	MKU12	10	10	Dennis	Baier	Sekundarschule Ruppichteroth
16	4 : 22 min	MKU12	11	11	Mirco	Samoray	Grundschule Ruppichteroth
113	4 : 25 min	MKU12	12	12	Frieder	Burnicki	SV Schönenbach
141	4 : 27 min	MKU12	13	13	Niko	Heister	TUS 06 Waldbröl
24	4 : 29 min	MKU12	14	14	Tim	Steinert	Grundschule Ruppichteroth
17	4 : 35 min	MKU12	15	15	Justus	Halang	Grundschule Ruppichteroth
15	4 : 45 min	MKU12	16	16	Norick	Steinbach	Grundschule Ruppichteroth
13	5 : 10 min	MKU12	17	17	Patrick	Kolmsee	Grundschule Ruppichteroth
144	5 : 14 min	MKU12	18	18	Marcel	Scheu	Sekundarschule Ruppichteroth
23	5 : 23 min	MKU12	19	19	Erik	Martens	Grundschule Ruppichteroth
147	6 : 25 min	MKU12	20	20	Miguel	Meckler	Sekundarschule Ruppichteroth

Schülerlauf 1000 m, weibliche Kinder U12 (2002 und 2003)**Ausdruck Ergebnisliste 1000 m Lauf WKU12**

Start-Nr.:	Zeit	Klasse	Ges.-Pl.	AK.-Pl.	Vorname	Name	Verein
143	3 : 59 min	WKU12	1	1	Franziska	Stegemann	TUS 06 Waldbröl Bitzenweg
150	4 : 28 min	WKU12	2	2	Jessica	Schäfer	Sekundarschule Ruppichteroth
148	4 : 37 min	WKU12	3	3	Antonia	Marx	Sekundarschule Ruppichteroth
1	4 : 41 min	WKU12	4	4	Marie Elisa	Bucksch	Grundschule Ruppichteroth
12	4 : 44 min	WKU12	5	5	Emma	Lucaci	Grundschule Ruppichteroth
149	6 : 44 min	WKU12	6	6	Vanessa	Krumm	Sekundarschule Ruppichteroth

Schülerläufe 1400 m, männliche und weibliche Kinder U14 (2000 bis 2001) und U16 (1998 bis 1999)**Ausdruck Ergebnisliste 1400 m Lauf**

Start-Nr.:	Zeit	Klasse	Ges.-Pl.	AK.-Pl.	Vorname	Name	Verein
164	5 : 31 min	WJU16	1	1	Louisa	Müller	LAZ Puma Rhein-Sieg
163	5 : 39 min	MJU14	2	1	Jannik	Stein	VfL Engelskirchen
179	5 : 53 min	MJU14	3	2	Maximilian	Krämer	VfL Engelskirchen
162	6 : 01 min	MJU14	4	3	Frederik	Charisius	
167	6 : 23 min	WJU16	5	2	Vanessa	Fraske	TV 1888 Ruppichteroth
152	6 : 26 min	MJU14	6	4	Martin	Schmitt	Sekundarschule Ruppichteroth
165	6 : 28 min	MJU16	7	1	Maximilian	Müller	Bröltaler SC 03
151	7 : 01 min	MJU14	8	5	Dominik	Stammel	Sekundarschule Ruppichteroth
170	8 : 09 min	MJU14	9	6	Cedric	Kolmsee	TV 1888 Ruppichteroth
153	8 : 14 min	WJU14	10	1	Nathalie	Nußbaum	Sekundarschule Ruppichteroth
169	8 : 45 min	MJU14	11	7	Christian	Wagner	



## 39. Osterlauf TV 1888 Ruppichterath, 30. März 2013

## Ergebnisliste



Volkslauf (VL) 5 km, männliche und weibliche Jugend U18 (1996 bis 1997) und U20 (1994 bis 1995),  
Hauptklasse und alle Altersklassen

## Ausdruck Ergebnisliste 5000 m Lauf

Start-Nr.:	Zeit	Klasse	Ges.-Pl.	AK.-Pl.	Vorname	Name	Verein
250	16 : 52 min	M40	1	1	Heiko	Wilmes	TV Refrath
240	16 : 59 min	M50	2	1	Joachim	Sommershof	PSV Bonn Triathlon
247	17 : 18 min	M50	3	2	Michael	Redlich	VFL Engelskirchen
273	17 : 39 min	MJU18	4	1	Justus	Kaufmann	VFL Engelskirchen
265	18 : 27 min	M35	5	1	Alexander	Preuß	VFL Engelskirchen
232	19 : 05 min	MHK	6	1	Tim	Herpers	Team Buddies
253	20 : 21 min	M45	7	1	Ralf	Müller	Team Luftwaffe Köln
242	20 : 25 min	M50	8	3	Kurt	Mieskes	
229	20 : 28 min	M50	9	4	Erwin	Schuchmann	BSG BML Bonn
226	20 : 30 min	MJU20	10	1	Phillip	Charisius	
237	20 : 31 min	W40	11	1	Kerstin	Feldkamp	PSV Bonn Triathlon
296	20 : 43 min	MJU18	12	2	Jonas	Piechocki	ASO Duisburg
271	20 : 48 min	MJU18	13	3	Tobias	Richter	VFL Engelskirchen
245	20 : 56 min	MHK	14	2	Alexander	Hombach	LT DSHS Köln
239	21 : 17 min	M50	15	5	Bernd	Rohland	PSV Bonn Triathlon
231	21 : 20 min	MHK	16	3	Jan	Herpers	Team Buddies
290	21 : 23 min	M30	17	1	Oliver	Riedel	
243	21 : 53 min	MJU20	18	2	Lukas	Hombach	TUS 06 Waldbröl e.V.
241	22 : 10 min	WHK	19	1	Jeanette	Pflug	PSV Bonn Triathlon
225	22 : 16 min	MJU20	20	3	Vincent	Sboron	Pi-Lauf Freunde Neunkirchen
256	22 : 26 min	M40	21	2	Kai	Reinl	Kampfhäane
254	22 : 34 min	W35	22	1	Andrea	Gierschner	PSV Bonn Triathlon
222	22 : 44 min	MJU20	23	4	Jonas	Brenig	Pi-Lauf Freunde Neunkirchen
255	22 : 53 min	M50	24	6	Laurenz	Mülheims	PSV Bonn Triathlon
223	23 : 04 min	M40	25	3	Stefan	Henrichs	BZV Windeck
235	23 : 09 min	M50	26	7	Klaus	Ahlborn	PSV Bonn Triathlon
224	23 : 24 min	W30	27	1	Birgit	Sebastian	Baumpflege-Sebastian
236	23 : 28 min	M45	28	2	Thomas	Kusch	PSV Bonn Triathlon
272	23 : 34 min	W45	29	1	Stefani	Richter	VFL Engelskirchen
275	23 : 45 min	WHK	30	2	Katharina	Kermelk	TV 1888 Ruppichterath
246	24 : 21 min	MJU18	31	4	Cedric	Stern	TV Neunkirchen
233	24 : 26 min	W50	32	1	Waltraut	Merz	PSV Bonn Triathlon
248	24 : 42 min	WJU18	33	1	Katharina	Axmacher	ASV Sankt Augustin
261	24 : 57 min	M50	34	8	Klaus	Asselborn	RSV Staubwolke Refrath
293	25 : 02 min	M60	35	1	Hans	Bender	
268	25 : 17 min	M45	36	3	Andreas	Baum	SV Schönenbach
269	25 : 20 min	M40	37	4	Reiner	Bauermann	AV Schönenbach
221	25 : 29 min	W45	38	2	Stephanie	Sboron	Pi-Lauf Freunde Neunkirchen
262	25 : 43 min	MJU18	39	5	Paul Gustav	Baum	SV Schönenbach
263	25 : 44 min	MJU18	40	6	Noah	Bauermann	SV Schönenbach
292	25 : 52 min	M70	41	1	Frank	Pacholke	LüRa
270	26 : 10 min	M70	42	2	Wolfgang	Möser	Alfterer SC
234	26 : 36 min	W45	43	3	Ilona	Wald	PSV Bonn Triathlon
244	26 : 45 min	M45	44	4	Andreas	Hombach	TUS 06 Waldbröl e.V.
228	26 : 50 min	M40	45	5	Marko	Giesen	
267	27 : 01 min	M40	46	6	Thorsten	Joest	SV Schönenbach
297	27 : 15 min	M35	47	2	Uwe-Hendrik	von Hebel	Hildener AT Triathlon
227	27 : 17 min	W45	48	4	Sabine	Schmid	
266	27 : 53 min	M30	49	2	Dennis	Schumann	SV Schönenbach
274	28 : 00 min	M60	50	2	Karl Heinz	Marsch	TUS Weiershagen Forst 08
257	28 : 20 min	M45	51	5	Heiko	Barckow	SV Schönenbach
249	28 : 22 min	MJU18	52	7	Maximilian	Axmacher	ASV Sankt Augustin
210	29 : 26 min	MJU20	53	5	Robin	Brummenbaum	TV 1888 Ruppichterath
251	30 : 32 min	W65	54	1	Renate	Süß-Dahmen	LT Saaler Mühle
298	30 : 32 min	M45	55	6	Olaf	Abels	Lufthansa Pinguine
294	30 : 44 min	W45	56	5	Andrea	Bourbones	
295	30 : 44 min	W45	57	6	Katja	Steiniger	



## Ausdruck Ergebnisliste 5000 m Lauf

Start-Nr.:	Zeit	Klasse	Ges.-Pl.	AK.-Pl.	Vorname	Name	Verein
252	30 : 50 min	MJU18	58	8	Hendrik	Meyer	DJK Ommerborn Sand
230	30 : 59 min	M75	59	1	Rüdiger	Sapauschke	Alfterer SC
216	32 : 05 min	WHK	60	3	Jeanine	Eßen, van	TV 1888 Ruppichteroth
264	32 : 18 min	M80+	61	1	Hans	Toelstede	LG Gummersbach
204	32 : 25 min	WHK	62	4	Jasmin	Urban	TV 1888 Ruppichteroth
205	32 : 25 min	WJU20	63	1	Lena	Wunderlich	TV 1888 Ruppichteroth
202	32 : 44 min	WHK	64	5	Kristina	Räder	TV 1888 Ruppichteroth
206	32 : 54 min	WJU20	65	2	Melanie	Widmann	TV 1888 Ruppichteroth
213	33 : 06 min	WJU20	66	3	Romina	Georgi	TV 1888 Ruppichteroth
238	33 : 27 min	W30	67	2	Christine	Schlösser	PSV Bonn Triathlon
260	35 : 16 min	W35	68	2	Petra	Simonis	
203	35 : 49 min	WHK	69	6	Marie-Therese	Schumacher	TV 1888 Ruppichteroth
258	36 : 41 min	MJU18	70	9	Marc	Schwabe	
259	36 : 42 min	M45	71	7	Stephan	Schwabe	
214	38 : 58 min	WJU20	72	4	Jenny	Fröndgen	TV 1888 Ruppichteroth
207	39 : 00 min	WJU20	73	5	Denise	Weber	TV 1888 Ruppichteroth
201	39 : 01 min	WHK	74	7	Lara	Nentwig	TV 1888 Ruppichteroth
208	39 : 07 min	WJU20	75	6	Anja	Stommel	TV 1888 Ruppichteroth
211	41 : 24 min	WJU18	76	2	Eva	Lienemann	TV 1888 Ruppichteroth
217	41 : 25 min	WJU18	77	3	Denise	Müller	TV 1888 Ruppichteroth
291	42 : 28 min	M80+	78	2	Günter	Radecke	HTV Hennef
209	43 : 14 min	WJU20	79	7	Annalena	Müller	TV 1888 Ruppichteroth

## Volkslauf (VL) 10,5 km, Hauptklasse und alle Altersklassen

## Ausdruck Ergebnisliste 10500 m Lauf

Start-Nr.:	Zeit	Klasse	Ges.-Pl.	AK.-Pl.	Vorname	Name	Verein
324	40 : 44 min	M45	1	1	Kay	Kopp	TS79 Bergisch Gladbach
358	40 : 50 min	M45	2	2	Thomas	Peters	
350	44 : 56 min	M35	3	1	Andreas	Domke	Reha Point Waldbröl
333	45 : 02 min	W35	4	1	Susanne	Vizzari	speed>cat
331	45 : 03 min	MHK	5	1	Justin	Stern	TV Neunkirchen
388	45 : 36 min	MHK	6	2	Christoph	Gusikat	SVGG
392	48 : 14 min	M30	7	1	Thomas	Biallas	RB Much - Ruppichteroth
380	48 : 42 min	M55	8	1	Hans-Dieter	Johanshon	HSV - Troisdorf
311	48 : 48 min	M45	9	3	Andreas	Pohl	Pi-Lauffreunde Neunkirchen
319	49 : 08 min	W40	10	1	Grit	Boedeker	Strom-Team Triathlon
464	49 : 09 min	M30	11	2	Thomas	Blum	TUS Winterscheid
340	49 : 10 min	W30	12	1	Vanessa	Diel	Sportfabrik Bonn
339	49 : 28 min	M45	13	4	Michael	Hellmann	Sportpark - Ennerl
341	49 : 31 min	M45	14	5	Olaf	Amling	FC Marienfeld
387	49 : 58 min	M55	15	2	Hans	Bolender	TV Neunkirchen
360	50 : 03 min	M65	16	1	Günther	Runge	VCL Engelskirchen
332	50 : 15 min	M45	17	6	Jens-Peter	Stern	TV Neunkirchen
338	50 : 21 min	M45	18	7	Hubertus	Kotthoff	
353	50 : 33 min	M45	19	8	Frank	Kyriön	LLG St. Augustin
308	50 : 46 min	M30	20	3	Bernd	Haas	
347	50 : 55 min	M50	21	1	Ulrich	Krieger	
351	51 : 01 min	M35	22	2	Marco	Brüß	TV Neunkirchen
337	51 : 04 min	W65	23	1	Barbara	Berk	Melpomene Bonn e.V.
389	51 : 16 min	M45	24	9	Uwe	Geiss	SVGG
359	51 : 30 min	M40	25	1	Jörg	Runge	LT Engelskirchen
382	51 : 35 min	WHK	26	1	Stefanie	van Kallen	VFL Engelskirchen
352	51 : 40 min	M30	27	4	Mario	Savariello	TUS 06 Waldbröl
345	51 : 46 min	M45	28	10	Dieter	Schaller	SSF Bonn
343	51 : 58 min	M45	29	11	Roland	Mickus	TSV G Windeck Abt. Volleyball
357	52 : 15 min	M40	30	2	Andreas	Herchenbach	FC Marienfeld
348	52 : 16 min	M45	31	12	Dirk	Bourbones	
379	52 : 21 min	M45	32	13	Richard	Pohl	



## Ausdruck Ergebnisliste 10500 m Lauf

Start-Nr.:	Zeit	Klasse	Ges.-Pl.	AK.-Pl.	Vorname	Name	Verein
326	52 : 24 min	M50	33	2	Jürgen	Stormanns	Eitorf
397	52 : 25 min	M35	34	3	Marco	Ludenia	
361	52 : 37 min	M70	35	1	Wilhelm	Fischer	LG Gummersbach
336	52 : 47 min	M35	36	4	Thomas	Blenkers	
377	54 : 12 min	M45	37	14	Thomas	Voigt	RSV Ostaldan
356	54 : 29 min	M70	38	2	Siegfried	Klein	LLG St. Augustin
346	54 : 37 min	M50	39	3	Heinz-Georg	Diehl	
323	54 : 44 min	M35	40	5	Carsten	Hasenbach	
327	55 : 14 min	WHK	41	2	Charlotte	Wölfel	
342	55 : 14 min	W30	42	2	Miriam	Müller	
394	55 : 20 min	M45	43	15	Stefan	Kever	RB Much - Ruppichteroth
317	56 : 28 min	M40	44	3	Arne	Simon	
393	56 : 30 min	MHK	45	3	Markus	Frohn	RB Much - Ruppichteroth
354	57 : 00 min	M55	46	3	Harry	Bertschat	TV 08 Lohmar
376	57 : 41 min	W55	47	1	Hannelore	Kirschbaum	TV 08 Lohmar
344	58 : 18 min	M35	48	6	Markus	Vogel	Windecker Laufsportfreunde
383	58 : 20 min	M40	49	4	Matthias	Marx	KDS München
322	58 : 39 min	M75	50	1	Wolfgang	Gorissen	
318	58 : 54 min	W30	51	3	Pia	Kuner	
378	59 : 02 min	M45	52	16	Alexander	Schwalbach	Software AG
325	59 : 11 min	M30	53	5	Stefan	Hemmersbach - Le	Diveballs Bonn
391	59 : 22 min	M40	54	5	Ralf	Löbach	RB Much - Ruppichteroth
381	1 : 00 : 20 h	M70	55	3	Hubertus	Förster	DAV Gummersbach
349	1 : 01 : 02 h	W40	56	2	Christina	Marx	
398	1 : 01 : 47 h	W40	57	3	Nicole	Süß	Lufthanse Pinguine
395	1 : 01 : 52 h	MHK	58	4	Andreas	Lenzen	
396	1 : 01 : 52 h	M45	59	17	Klaus	Dorries	
334	1 : 01 : 56 h	M60	60	1	Klaus	Salterberg	
310	1 : 02 : 06 h	W50	61	1	Stefanie	Mermet	TV 08 Lohmar
399	1 : 02 : 07 h	W60	62	1	Anita	Alola	TV-08 Lohmar
321	1 : 02 : 59 h	M50	63	4	Bernd	Ebertz	
355	1 : 03 : 13 h	M55	64	4	Gerhard	Entz	TV Lohmar 08
309	1 : 03 : 24 h	M50	65	5	Andreas	Mermet	LAZ Puma
300	1 : 03 : 42 h	W30	66	4	Martina	Balkenhol	
384	1 : 04 : 53 h	M65	67	2	Hans-Günter	Nördershäuser	TV 1888 Ruppichteroth
386	1 : 05 : 39 h	M40	68	6	Mario	Richts	PSV Bonn Triathlon
335	1 : 09 : 20 h	W45	69	1	Barbara	Axmacher	Schnelle Schnecken Meindorf
385	1 : 11 : 53 h	M50	70	6	Jürgen	van de Beeck	
320	1 : 20 : 35 h	M60	71	2	Wolfgang	Schmidt	1. FSV Mainz 05

Halbmarathon (HM) 21,1 km, Hauptklasse und alle Altersklassen

## Ausdruck Ergebnisliste HM Lauf

Start-Nr.:	Zeit	Klasse	Ges.-Pl.	AK.-Pl.	Vorname	Name	Verein
423	1 : 14 : 51 h	MHK	1	1	Nikki	Johnstone	ART- Düsseldorf
457	1 : 18 : 45 h	M45	2	1	Martin	Koller	TV Refrath
473	1 : 23 : 44 h	MHK	3	2	Freddy	Ortmann	LG Ortmann
446	1 : 23 : 54 h	M45	4	2	Christoph	Niemann	LG Gummersbach
452	1 : 24 : 08 h	M45	5	3	Jörg	Wagner	Kunst-Wagner
459	1 : 24 : 30 h	M40	6	1	Michael	Piechocki	ASV- Duisburg
424	1 : 25 : 19 h	M50	7	1	Wilhelm	Wölfel	VfI Engelskirchen
480	1 : 25 : 38 h	M50	8	2	Frank	Pöhler	TV Refrath
477	1 : 25 : 59 h	W40	9	1	Silke	Schäpers	TV Refrath
456	1 : 29 : 10 h	M65	10	1	Herbie	Engels	LLG St. Augustin
462	1 : 29 : 55 h	M40	11	2	Frank	Schröder	Emder LG
474	1 : 30 : 06 h	M30	12	1	Manuel	Listner	
426	1 : 31 : 19 h	M35	13	1	Martin	Kruczek	LT Hennef
438	1 : 31 : 23 h	M45	14	4	Thomas	Metzler-Nesbeda	TV Pfullendorf
448	1 : 31 : 31 h	W30	15	1	Katharina	Schnell	



## Ausdruck Ergebnisliste HM Lauf

Start-Nr.:	Zeit	Klasse	Ges.-Pl.	AK.-Pl.	Vorname	Name	Verein
431	1:31:35 h	M40	16	3	Oliver	Meyer	DJK Ommerborn Sand
476	1:31:58 h	M40	17	4	Stephan	Müll	Storm- Team Triathlon
422	1:32:10 h	M35	18	2	Oliver	Feuerbach	TC Neu- Bottenbroich
482	1:32:46 h	M30	19	2	Matthias	Kallidat	Drabenderhöher Laufstall
475	1:33:20 h	M40	20	5	Michael	Wank	Storm- Team Triathlon
413	1:33:29 h	M50	21	3	Thomas	Koch	Tri- Power Rhein- Sieg
449	1:33:36 h	W30	22	2	Kathrin	Stausberg	TV 1867 Bad Sobornheim
445	1:34:00 h	M40	23	6	Marco	Keuenhof	Dorfgemeinschaft Herrenbröl e.V.
451	1:34:14 h	W40	24	2	Asteria	Wagner	Kunst-Wagner
485	1:35:04 h	M45	25	5	Detlef	Plachta	
465	1:36:41 h	M35	26	3	Marco	Matheis	SC Blau Weiss 06 Köln
415	1:37:15 h	WHK	27	1	Annabel	Diawvoh	
414	1:37:33 h	M45	28	6	Gunter	Hartmann	AGEM
478	1:37:42 h	M45	29	7	Günter	Leyhum	FV Bad Honnef
418	1:37:56 h	W45	30	1	Gisele	Mußeler	Samfötchen
437	1:38:13 h	M55	31	1	Klaus	Klein	Marathon4you
440	1:39:57 h	M35	32	4	Christoph	Last	Feelgood Meinerzhagen
453	1:40:03 h	M50	33	4	Jörg	Löhr	Zatopek Eitorf
410	1:40:20 h	M55	34	2	Heinrich	Beyer	Mirkos Running Team
461	1:40:40 h	M40	35	7	Dirk	Grundt	Triminators TV Voerde
479	1:41:31 h	M45	36	8	Michael	Jacob	TV Refrath
471	1:42:07 h	M45	37	9	Ralf	Oberheim	SSF Bonn Triathlon
460	1:42:35 h	MHK	38	3	Tobias	Frese	
420	1:42:40 h	W45	39	2	Brigitte	Pilgram	
417	1:42:46 h	M40	40	8	Stefan	Becker	LA TUS Mayen
483	1:43:04 h	M55	41	3	Reinhold	Wiche	
447	1:43:52 h	W50	42	1	Anke	Wolf	TG Neuss
481	1:45:16 h	M30	43	3	Michael	Faulenbach	
470	1:45:30 h	M50	44	5	Peter	Hauser	Fifty Minutes
486	1:45:40 h	W35	45	1	Eva	Schreich	fronrunner cologne
439	1:46:26 h	M50	46	6	Manfred	Peters	WLG Hüchel
419	1:46:56 h	M45	47	10	Wolfgang	Neubauer	
467	1:47:12 h	M60	48	1	Helmut	Tillmann	Lena Fan Club
443	1:47:48 h	M35	49	5	Stephan	Grohmann	
436	1:47:55 h	M30	50	4	Jens	Grohmann	
491	1:47:56 h	MHK	51	4	Paul	Neufeld	
468	1:48:43 h	M55	52	4	Dieter	Roth	
430	1:49:46 h	M55	53	5	Horst	Lenz	Westerwald- Runners
492	1:49:57 h	M55	54	6	Bodo	Lorsch	VfI Engelskirchen
427	1:52:14 h	M55	55	7	Helmut	Schöneberg	
469	1:53:19 h	M45	56	11	Jörg	Lange	
444	1:54:41 h	M40	57	9	Markus	Kirsch	Divebulls Bonn
490	1:55:45 h	M65	58	2	Werner	Böttcher	SC Fortuna Bonn
416	1:55:56 h	M50	59	7	Valentin	Ngouah- Ngally	
412	1:56:13 h	M50	60	8	Klaus	Monzel	LG Badewanne
434	1:57:06 h	M45	61	12	Ralf	Vogler	
496	1:57:31 h	M30	62	5	Markus	Schaul	VfB Team 99 Remscheid
411	1:58:27 h	M55	63	8	Klaas- Steffan	Jacobs	LG Badewanne
425	1:59:35 h	M50	64	9	Peter	Gentz- Waßer	Kotties Lauf Jungs
484	1:59:50 h	W60	65	1	Barbara	Schuckmann	BSG BML Bonn
441	2:00:42 h	M45	66	13	Claus	Boelen-Theile	
442	2:01:14 h	W45	67	3	Silvia	Richter	
429	2:02:10 h	M50	68	10	Jürgen	Axmacher	Troisdorfer LG M.U.T
458	2:02:23 h	M40	69	10	Alexander	Schumacher	
498	2:02:28 h	W30	70	3	Sonja	Petrovic	
497	2:02:29 h	M40	71	11	Stephan	Bäppler	
472	2:03:04 h	W55	72	1	Doris	Rotscheidt	Fifty Minutes
463	2:03:59 h	W40	73	3	Anja	Goos	Emden LG
493	2:04:52 h	M45	74	14	Ralf	Sauder-Zinn	
455	2:05:08 h	W50	75	2	Eva	Prange	VfI Engelskirchen





Ausdruck Ergebnisliste HM Lauf

Start-Nr.:	Zeit	Klasse	Ges.-Pl.	AK.-Pl.	Vorname	Name	Verein
454	2 : 06 : 36 h	W50	76	3	Henrike	Schreyer- Vogt	Vf1 Engelskirchen
421	2 : 06 : 37 h	M55	77	9	Michael	Heidchen	VfL Engelskirchen
450	2 : 07 : 24 h	M50	78	11	Michael	Bertzen	LT Hennef
495	2 : 09 : 41 h	M65	79	3	Herbert	Schmitz	7G runergy Laufteam
428	2 : 10 : 00 h	W50	80	4	Renate	Sombert	streakrunner.de
408	2 : 13 : 37 h	M30	81	6	Alexander	Herzog	Team Erdinger Alkoholfrei
488	2 : 14 : 11 h	M40	82	12	Kester	Marzari	TSV Dieringhausen
487	2 : 14 : 12 h	M55	83	10	Siggi	Nidermajer	
494	2 : 14 : 17 h	M60	84	2	Volkmar	Zinn	TV Eiche Bad Honnef
499	2 : 25 : 18 h	W40	85	4	Cornelia	Hollek	
489	2 : 25 : 19 h	W45	86	4	Karen	Gralla	Jogmap
466	2 : 36 : 02 h	M45	87	15	Kurt	Justen	